



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

2.12.2009【欣然赴上主的盛宴！】

萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設肥甘的盛宴，美酒的盛

宴；肥甘是精選的，美酒是醇清的。(依 25:6)

今日聖言

依 25：6-10

詠 23：1-6

瑪 15：29-37



MURILLO, Bartolomé Esteban

The Two Trinities, 1675-82, National Gallery, London

默想：以色列民在歷史中曾受盡外敵入侵，備受欺迫，四處逃竄，身心飽受創傷。天主以神諭方式作宣言，預示給先知在未來祂將在「熙雍山」，為天下萬民擺設肥甘的、美酒的盛宴。意謂天主將會賜給自己的子女最豐富的、超性的福樂和平安。聖師們把這盛宴指向聖體聖事。

二千年前基督化身人類降臨人間，在將臨期內我們紀念祂的降臨，亦期待祂在末日再來臨。我們經歷這「等待的旅程」時，都會生活在愚妄中，內心也懼怕面對未來。然而，今天在感恩祭中，基督親臨作祭獻，我們可以親自經驗祂的來臨，領受聖體，感受祂臨在的愛意，獲得福樂和平安。再不用活在恐懼中，懷著喜樂經驗祂的臨在，讓祂改變我們困惑的人生。

我的祈求：求主賜給我堅定的信德，學習珍惜現在，懷著喜樂迎向未來！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
傳真：2838 0876
電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

2.12.2009

依撒意亞 25:6-10

萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設肥甘的盛宴，美酒的盛宴；肥甘是精選的，美酒是醇清的。在這座山上，你要撤除那封在萬民上的封面，那蓋在各國上的帷幔。他要永遠取消死亡，吾主上主要從人人的臉上拭去淚痕，要由整個地面除去自己民族的恥辱：因為上主說了。到那一天，人要說：「看！這是我們所依賴拯救我們的天主；這是我們所依賴的上主，我們要因他的救援鼓舞喜樂，因為上主的手停留在這山上。」敵人要在自己的地方受踐踏，有如禾渚被踐踏在糞坑之中。

聖詠 23 上主是善牧

01. 達味詩歌。上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 祂使我臥在青綠的草場，又領我走進幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕兇險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
05. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

瑪竇福音 15: 29-37

耶穌離開了那裏，來到加里肋亞海岸，上了山坐在那裏。於是有許多群眾帶著瘸子、殘廢、瞎子、啞吧、和許多其他的病人來到耶穌跟前，把他們放在他的足前，他便治好了他們；致始群眾見到啞吧說話，殘廢康復，瘸子行走，瞎子看見，都大為驚奇，頌揚以色列的天主。耶穌將自己的門徒召來說：「我很憐憫這群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的；我不願遣散他們空著肚子回去，怕他們在路上暈倒。」門徒對他說：「在荒野裏我們從那裏得這麼多的餅，使這麼多的群眾吃飽呢？」耶穌對他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個，還有幾條小魚。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅和魚來，祝謝了，擘開，遞給門徒；門徒再分給群眾。眾人都吃了，也都飽了，把剩下的碎塊收集了滿滿七籃子。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____